

## 式段の部

一. 基本の動作八つを列記し歩き方について説明しなさい。

- (1) 1.立ち方 2.歩き方 3.すわり方 4.停止体の回り方 5.歩行中の回り方  
6.坐しての回り方 7.礼 8.揖

(2) 歩き方

- ・項、背骨を伸ばし、胸、肩に力を入れず自然体で歩く。
- ・始めの一步は左足から、膝を曲げず腰で押し出す様に。足裏はなるべく見えな  
いよう足先は上向かず、踵は床から離れないように足踏まずで滑るように歩く。
- ・本座から射位までの前進は最初の一步は気合にのり広く、射位から本座に退く  
時は構えをくずさぬ様最初の一步は狭く歩き始める。
- ・目線は鼻頭を通り、およそ 4m前方に注ぐ。
- ・2mの距離を男子は3歩半、女子は4歩半で歩くが、体格により異なる場合も  
ある。

二. あなたが審査を受ける目的について述べなさい。

まず第一は、区切りです。弓道を始めた当初は射型、体配どころか、用具の名前、  
取り扱い方も全く分からず、指導者、先輩方に教わりながら一步一步修練して来  
ました。

ある程度出来るようになったころ、指導者から審査を受けてみるように促されま  
した。

初めて指導者、道場仲間以外の先生方の前で行った行射は目も当てられぬ程ひど  
いものでした。

二度目は自分自身、今まで以上に修練を重ね、審査に臨んだところ、何とか合格  
することが出来ました。一つの区切りを終えた時でした。

次は目標です。もっと上を目指したい、その為には教本、弓道に関する本を読み、  
実際、行射をやってみて、指導者にアドバイスを頂く。今までみえてこなかった  
ものが見えてくる。より深く弓道をとらえることができる喜び。

審査を受けることにより、一つずつ前進していくことが感じられます。しかし、審  
査の為に弓道をしているのではない事は明白です。

自分自身、人間としてどのように生きていくか弓道を学ぶことにより見出していき  
たいと思います。